



Flin' associations

COMMUNE DE FLINES-LES-RACHES Mairie, place Henri Martel - 59148 ☎ 03.27.91.62.76

Email : administration@mairie-flineslesraches.com Site internet : www.flines-lez-raches.fr

Rectifié le 31.8.2017

SEPTEMBRE 2017

SPORTS

ASSOCIATION LAIQUE CYCLO, MARCHE, VTT

Horaires : - dimanche 8h-13h pour le cyclotourisme et le VTT

Lieu : local cyclo rue du 11 Novembre 1918

- mercredi et dimanche 9h-12h pour la marche et la marche nordique

Cotisations : pour le cyclo et le VTT, adultes : 51€, jeunes nés en 2001 à 2006 : 40€, enfants nés en 2007 et après : 38€

pour la marche et la marche nordique, adultes : 30€, jeunes nés en 2001 à 2006 : 20€, enfants nés en 2007 et après : 18€

Contacts : - pour le cyclo et le VTT: Jean-Pierre Deregnaucourt ☎ 06.79.39.07.11 / dereqip@yahoo.fr

- pour la marche et la marche nordique : Daniel Dupont ☎ 06.05.12.17.19

Certificat médical obligatoire

ATHLÉTISME CLUB

Horaires : - lundi 18h-18h45 au stade : lancers - sauts par les demi-fondeurs toutes catégories depuis les benjamins (nés en 2006 et avant), 18h30-20h au stade : demi-fond toutes catégories depuis les benjamins

- mardi 18h30-20h au stade : demi-fond et sprint de benjamins à vétérans

Certificat médical obligatoire

- mercredi 14h-15h30, jeudi 17h10-18h30 en salle : poussins, benjamins et minimes

- jeudi 18h30-20h au stade : demi-fond et sprint de benjamins à vétérans

Contact : Philippe Cotton ☎ 06.38.88.96.87

Plus d'infos sur le site : athletismeclubflineslezraches.com

Lieu : salle de sports Marcel Cerdan et stade, rue L. Lagrange

BASKET CLUB

Horaires : - lundi : 18h-19h30 benjamins U13 2006-2005 reprise le 28 août, 19h30-21h minimes garçons U15 2004-2003 reprise le 28 août

- mardi : 17h-18h30 poussines U11 2008-2007 reprise le 5 septembre, 18h-19h30 poussins U11 2008-2007 reprise le 22 août,

19h30-21h séniors filles reprise le 5 septembre, 21h-22h30 séniors garçons B reprise le 22 août

- mercredi : 15h45-16h45 baby U7 2011 reprise le 13 septembre, 16h45-18h15 mini poussins U9 2009-2010 reprise le 13 septembre

- jeudi : 18h30-20h benjamins U13 2006-2005 reprise le 17 août, 19h30-21h minimes filles U15 2004-2003 reprise le 17 août,

21h-22h30 séniors garçons A reprise le 17 août

Cotisations : baby /mini poussin /poussin : 61€, benjamin : 70€, minime : 80€, sénior : 100€

Lieu : salle des sports Marcel Cerdan

Contact : Grégory Dutoit ☎ 03.27.93.52.23 / bcflines@sfr.fr / site : bcflines.club.sportsregions.fr

CATTELET TONIC'FORM (cardio, renforcement musculaire, abdos fessiers, relaxation, pilate, step confirmé, coordination, pour adultes à partir de 16 ans)

Nouveau : gymballs (tonicité posturale)

Horaires : - mardi 19h15-20h15 gymballs, renforcement musculaire, abdo fessiers, relaxation, avec Chantal

- mercredi 19h-19h45 : cardio, abdos fessiers, avec Joachim

- mercredi 19h45-20h45 : step confirmé, avec Joachim

- jeudi 19h15-20h15 : coordination, renforcement musculaire, abdos fessiers, relaxation, avec Brigitte et Chantal

Lieu : salle Yvon Delplanque 107 rue Pierre Brossolette

Cotisation : 85€ (assurance comprise) - une séance d'essai gratuite - possibilité de régler en 2 fois

Reprise le 5 septembre - Inscription à partir de 18h30 le 5 septembre et avant chaque cours

Matériel à disposition : gymballs, tapis, ballons, bâtons, haltères, bandes lestées, élastiques, steps

Contacts : Chantal ☎ 06.87.41.98.88 / Sabine ☎ 06.27.12.02.55

Certificat médical obligatoire à l'inscription

CLUB GYMNIQUE FLINOIS (cardio, abdo fessiers, relaxation, stretching, chorégraphie)

Nouvelles activités avec le flexoring

Horaires : - lundi 14h-15h : gym, jeudi 19h-20h : renforcement musculaire, gym tonic

Lieu : salle des fêtes place Henri Martel

Cotisation : 65€, une séance d'essai gratuite - certificat médical obligatoire

Reprise le 4 septembre à 14h - assemblée générale le 7 septembre à 19h à la salle des fêtes

Contacts : Chantal Lemaire ☎ 03.27.91.60.24, Annie Gras ☎ 03.27.89.13.67, Christiane Ruin ☎ 06.08.21.15.83

CONFETTIS CLUB (initiation danse gymnastique, gymnastique rythmique à partir de 2 ans - ateliers parents-enfants de 12 à 24 mois : motricité, éveil danse et gymnastique)

Inscriptions salle Yvon Delplanque, 107 rue Pierre Brossolette, le 2 septembre de 10h à 12h.

Reprise le 9 septembre

- ateliers parents-enfants : 9h15-10h le samedi

- TPS-PS-MS-GS : 10h-11h30 le samedi

- CE2-CM1-CM2 : 11h30-12h30 le samedi

- CP-CE1 : 15h-16h le samedi

- collège : 12h30-13h30 le samedi

- adultes à partir de 16 ans : 20h30-21h30 le mardi

Cotisations : 65€ (assurance comprise), 1/2 tarif dès le 2^{ème} inscrit d'une même famille, 20€ les 10 séances pour les atelier parents-enfants

Lieu : salle Yvon Delplanque

Contact : Céline ☎ 06.14.91.28.14, confettisclub.asso@gmail.com

Certificat médical obligatoire à l'inscription - séances assurées par Céline, Fanny, Jenny, Pauline et Clémence.

COYOTTE COUNTRY CLUB (danse country)

Horaires : - débutants : lundi 17h30-18h30, vendredi 17h-18h30 - confirmés : lundi 18h30-20h15, vendredi 18h30-20h15

Lieu : salle du mille clubs rue Jacques Prévert (lotissement Les Hudrez)

Cotisations : - débutants : 25€ jusqu'à 12 ans et 30€ pour les plus de 12 ans + 1,50€ le cours

- confirmés : 25€ moins de 12 ans, 30€ de 12 à 18 ans, 50€ adultes, 80€ par couple de la même famille (conjoint, enfant) + 2€ le cours

Contact : Christelle Lambert, Présidente ☎ 06.15.52.82.56, Joëlle Swiergiel, Vice-Présidente ☎ 06.26.42.05.79,

vita5914@hotmail.com

Reprise des cours le 4 septembre

DKDANSE - SECTION DE SDO (danse hip hop pour enfants entre 5 et 15 ans)

Horaires : samedi 10h-12h pour tous

Lieu : école maternelle Brossolette (logement de fonction et salle d'évolution)

Cotisation : 60€ pour l'année (avec licence et assurance UFOLEP)

Contacts : Denis Simon ☎ 06.20.62.14.68 / Caroline ☎ 06.83.01.06.37 / sdo-flines@orange.fr

Certificat médical de non contre indication à la pratique de la danse obligatoire.

Mariette vous attend pour les inscriptions et la première séance le 9 septembre dès 10h.

GYM CLUB (cardio, LIA, stretching, abdos fessiers, coordination, step, relaxation, zumba)

Horaires : - lundi 20h15-21h15 : zumba, cours animé par Virginie

- mardi 20h-21h : step, cours animé par Virginie

- mercredi 19h30-20h30 : GEA (stretching, coordination, abdos fessiers, relaxation...), cours animé par Marie-Josée

- jeudi 20h-21h : gym tonique (LIA, cardio, renforcement musculaire...), cours animé par Marie-Josée

Lieu : salle des fêtes place Henri Martel

Photo d'identité et certificat médical obligatoires

Cotisation : 80€ pour 1, 2, 3 ou 4 cours (possibilité de régler en plusieurs fois mais obligatoirement la totalité à l'inscription)

Contacts : Patricia ☎ 06.21.60.20.28, Nadine ☎ 06.36.83.54.56

Inscriptions à partir du 6 septembre 30 minutes avant le cours et pendant la 1^{ère} quinzaine de septembre, ensuite s'adresser à Patricia ou à Nadine en début de séance

KARATÉ CLUB

Horaires : - 6-8 ans : mercredi et samedi 17h-18h, 9-13 ans : mercredi et samedi 18h-19h,

adultes et ados de + 13 ans : mardi 18h30-20h, mercredi 19h-20h30, vendredi 18h30-20h, samedi 15h-17h

Lieu : salle d'évolution de l'école maternelle Brossolette

Journée découverte le 16 septembre 15h-17h

Cotisations : licence fédérale et frais de dossier 40€ + enfant et étudiant 30€/trimestre, adulte 35€/trimestre

possibilité de régler en coupon sports, tickets loisirs ou chèques vacances

Inscriptions le 6 septembre

Reprise le 9 septembre

Contacts : Jean-Claude Delannoy ☎ 06.70.16.46.37, Gérard Hecquet ☎ 03.27.91.60.49

Certificat et photo obligatoires

OLYMPIQUE FLINOIS (football)

Lieu : stade municipal rue Léo Lagrange

Contact : Sébastien Pot ☎ 06.70.03.53.36

PING PONG CLUB FLINOIS (en loisir ou en compétition)

Horaires : - lundi : 18h-19h30 entraînement dirigé groupe élite jeunes

Contact : ppclines@free.fr

- mardi 18h-20h : réservé aux personnes inscrites en compétition, 20h-22h entraînement libre

- mercredi 14h30-15h30 : baby ping (6-8 ans), 14h-16h jeunes débutants, 16h-18h : jeunes compétitions

- jeudi 19h-20h30 : entraînement dirigé adultes 1 jeudi sur 2, les jeudis où il n'y a pas entraînement dirigé, des entraînements libres pourront avoir lieu.

Date de reprise : ouvert jusqu'au 31 juillet et reprise le 22 août

- vendredi 18h-19h30 : une moitié de salle est réservée aux jeunes, 19h30-22h entraînement libre

- samedi à partir de 14h et dimanche à partir de 9h pour les compétitions

Lieu : salle de tennis de table Robert Warin rue Léo Lagrange

Cotisations : 60€ en loisir, 80€ en compétition

SPORTS

RANDO FLINES (marche normale et marche nordique)

Horaires marche : le mercredi 9h : 2 circuits : 6/7 km et 10/11 km

Certificat médical obligatoire

Horaires marche nordique : le vendredi 9h : circuit d'environ 8 km

Sorties dominicales : 1 dimanche 9h (circuit local ou aux abords, d'environ 10 km), 1 dimanche randonnée extérieure (objectif : découverte de notre région ou de celle de nos voisins Belges)

Sortie annuelle : 1 week-end découverte d'une autre région

Cotisations : 35€/personne ou 68€/couple (licence FFR et assurance comprises)

Lieu de départ : 10 rue Dulieu

Contacts : Pascale Carré ☎ 03.27.89.07.50 / Marie-France ☎ 06.07.14.92.32 / marie-france-garbez@orange.fr

SPORT AUTO FLINOIS - SECTION SDO (poursuite sur terre pour adultes)

(renseignements septembre 2015)

Cotisation : 110€

Contact : Denis Simon 30 rue du 11 Novembre ☎ 06.74.71.88.42 / 03.27.91.44.10 / denis-flines@orange.fr

TENNIS CLUB DE FLINES

Horaires : - mini-tennis 5 à 7 ans : samedi 13h-14h, initiation jeunes 8 à 17 ans : samedi 14h-16h

- cours adultes vendredi 17h-22h (horaire selon niveau assuré par un Entraîneur Diplômé d'Etat)

Reprise courant septembre

2 terrains extérieurs en accès libre, réservés aux membres du club + 1 terrain en salle

Cotisations licence : adultes 70€, initiation jeunes 60€, mini tennis 50€ - pour les cours adultes du vendredi, les tarifs des séances sont de 130€ (pour les + de 18 ans) + la licence de 70€ Inscription les samedis de septembre de 14h à 16h

Contact : Fabrice Galloo (président) ☎ 06.63.66.59.11 / delcarlier@orange.fr

TIR À L'ARC - SECTION DE L'AMICALE LAÏQUE (à partir de 10 ans)

Horaires : mercredi 18h30-20h jeunes et débutants, mercredi 20h-22h adultes et confirmés

Cotisations : 35€ jusque 16 ans et 45€ dès 17 ans

Lieu : complexe sportif rue Léo Lagrange

Contacts : Jean-Luc Boucher, Président ☎ 06.03.40.72.45 / Véronique Bédart, Vice-Présidente ☎ 06.30.26.66.64

VÉTÉRANS OLYMPIQUE FLINOIS (football loisirs - joueurs plus de 30 ans sans licence FFF)

(renseignements septembre 2016)

Horaires : vendredi 19h30 Cotisation : 60€

Reprise des matches début septembre le dimanche à 10h

Contacts : Maurice Galioto ☎ 07.83.46.69.61, Jean-Pierre Meerseman ☎ 06.85.91.15.13

VIR'AGE (gymnastique physique et de cerveau, marche)

Horaires et lieux : - gym physique : reprise le 6 octobre 9h30-10h30 - gym cerveau : reprise le 6 octobre 10h30-11h30 mille clubs

- marche : reprise le 25 septembre (mensuelle), départ ancienne mairie

Cotisation : 12€

Contacts : Présidente ☎ 03.27.92.22.27, Secrétaire ☎ 03.27.89.10.25

Une séance d'essai gratuite

VIVRE EN MEILLEURE FORME (gym anti-âge et bien être, cours de pilates - Swiss-Ball / stretching - tout niveau)

Horaires : - lundi 9h-10h pilates, 10h-11h Swiss-Ball / stretching - jeudi 19h15-20h pilates, 20h-20h45 Swiss-Ball / stretching

Cotisation : 110€ (assurance comprise)

Lieu : mille club s

Contact : Brigitte Sold ☎ 06.23.92.03.04

Merci d'amener votre tapis

Reprise le 7 septembre

VTT-CYCLO LES RENARDS DES SABLES (VTT de randonnée et cyclotourisme pour toutes et tous)

Horaires : mardi et vendredi de 13h30 à (selon sortie) - dimanche 7h30 - mercredi 14h-16h30 périscolaire en partenariat avec la mairie de 8 à 12 ans (programme des sessions et coût défini par la mairie)

Inscription à partir de 1^{er} septembre et en continu pour la saison 2018

Lieu : local ancienne mairie (face au laboratoire d'analyses rue des Résistants)

Cotisation : 10€

Montants de la licence (selon option d'assurance) : adultes de 55,20€ à 113,20€, moins de 25 ans de 29€ à 87€

certificat médical obligatoire - autorisation parentale pour les mineurs de 14 à 17 ans inclus - l'entrée au club ne se fait qu'à partir de 14 ans ou avant si un parent est lui-même adhérent

Contact : J.Marc Delannoy ☎ 06.70.98.44.66, delabjma@free.fr

LOISIRS

BILLARD FLINOIS (à partir de 16 ans)

Horaires : entraînement le lundi 19h-21h30

Cotisation : 42€

Lieu : club house du stade municipal, rue Léo Lagrange

Contact : Yves Norguez ☎ 06.81.15.89.46 / yves.norguez@orange.fr - siège : 8 rue de la Mer de Flines

Le championnat a lieu d'octobre à mi-mai et se joue le vendredi à 20h. Match de coupe le jeudi à 20h

Reprise le 28 août

BOULE FLINOISE (pétanque)

Lieu : Mille Clubs rue Jacques Prévert

Contact : M. Vits ☎ 03.27.89.16.28

LOISIRS

TOUCHE FLINOISE (pêche en eau douce)

(renseignements septembre 2015)

Tarifs : - pêche aux blancs 35€ adultes, 20€ handicapés et enfants de 10 à 13 ans, 5€ la journée. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

- pêche aux carassiers et carpes 55€, 25€ la journée carpe. Les enfants de 10 à 12 ans doivent être munis d'une autorisation parentale.

Lieu : la Mer de Flines

Contact : 06.18.56.13.45

Prévoir 2 photos pour la carte

VIR'AGE (anglais, informatique, quizz, scrabble, jeux, couture)

Horaires et lieux : - informatique : reprise le 18 septembre, sur rendez-vous

- anglais confirmé : reprise le 19 septembre 9h30, mille clubs

- anglais débutant : reprise le 21 septembre 9h30, mille clubs

- quizz : reprise le 26 septembre 14h15 (4^{ème} jeudi, tous les 2 mois), mille clubs

- jeux : le lundi (toute l'année) 13h30, mille clubs

- scrabble : reprise le 21 septembre 14h15 (3^{ème} jeudi de chaque mois), mille clubs

- peinture : le vendredi (toute l'année) 14h30, ancienne mairie

Nouveau : couture, le jeudi (toute l'année) 14h, ancienne mairie

Contacts : Présidente ☎ 03.27.92.22.27, Secrétaire ☎ 03.27.89.10.25

Cotisation : 12€

CULTURE

AKHÉOS (peinture, sculpture...)

Contact : Joël Hugbart ☎ 03.27.89.03.72

ART & COMPAGNIE (théâtre et chant)

Théâtre : Horaires les P'tits Loups : 10-16 ans : les inscriptions se font à l'année scolaire - démarrage le 15 ou le 18 septembre à 17h (à préciser) Cotisation : 35€ (de septembre à juin) Lieu : salle des fêtes

Horaires les Jeunes Loups : 17-20 ans : les inscriptions se font dorénavant à l'année civile et non plus à l'année scolaire. Pour les nouveaux intéressés, les prochaines inscriptions auront lieu le 12 janvier 2018 à la salle des fêtes de 18h30 à 19h30 - démarrage le 19 ou le 22 janvier (à préciser) Cotisation : 35€ (de janvier à décembre) Lieu : salle des fêtes

Chant (troupe Plein chant) : Horaires : 9-15 ans : mardi 17h-19h, démarrage le 12 septembre / à partir de 16 ans : mercredi 17h-19h, démarrage le 13 septembre. Les inscriptions se font à l'année scolaire. Cotisation : 45€ (de septembre à juin) Lieu : salle des fêtes

Inscriptions théâtre et chant : les 5 et 6 septembre de 18h à 19h30 à la salle des fêtes

Contacts : Annie Monnier (Manou), Présidente, Responsable théâtre et chant ☎ 06.75.61.75.98 - monnier.annie@sfr.fr,

et/ou Annie Sans, animatrice permanente ☎ 06.73.96.26.97

site : art-and-compagnie.com et facebook.com/Art-Compagnie

ASSOCIATION FLINOISE DE PHOTOGRAPHIE 59148

Cotisation : 10€ - inscription toute l'année

Contacts : Dominique Prévost ☎ 06.08.55.03.88, Marilyne Bar ☎ 03.20.64.84.30 - bar.marilyne@wanadoo.fr

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires : mardi 16h30-18h30, samedi 10h-12h Cotisation : 8€ / an + 1€ / prêt de livre pour les adultes, 0,50€ pour les enfants

Lieu : rue Dupire dans le local à l'arrière de l'ancienne école Gérard Philipe

Contact : Muriel Doudok ☎ 06.76.74.45.89

CŒURS JOYEUX (chorale adultes et enfants)

(renseignements septembre 2016)

Répertoire de variétés et Populaire, concert dans les maisons de retraite - La connaissance du solfège n'est pas nécessaire.

Horaires : lundi 19h-20h. Pas de cotisation

Lieu : salle de musique 14 rue de l'Abbé Gilleron

Contact : Mme Charles ☎ 03.27.89.15.88

FLINES AU FIL DE SON HISTOIRE (histoire, patrimoine, généalogie, patois, causeries, conférences, expositions, publications...)

Horaires : académie d'Flennes le 1^{er} vendredi du mois

Lieu : nous consulter

Site internet : flinesaufildesonhistoire.fr

Contacts : - Monique Heddebaut, Présidente ☎ 03.27.91.63.51 / monique.heddebaut@gmail.com

Cotisation : 6€

- Ferdinand Bouchar, Vice-Président / académie d'Flennes ☎ 03.27.89.11.28 / bouchar.fj@wanadoo.fr

Public : adultes

- Guy Van Berleere, secrétaire ☎ 03.27.89.15.92

- Françoise Vanhove, trésorière, opale1@club-internet.fr

MUSIQUE MUNICIPALE (apprentissage et pratique de la musique de façon individuelle ou collective : instruments à vent, piano, percussions - à partir de 6 ans)

(renseignements septembre 2015)

Horaires : les soirs de semaine après l'école et les mercredis et samedis toute la journée

Cotisations : de 100 à 295€ en fonction de l'instrument choisi

Lieu : salle de musique 14 rue de l'Abbé Gilleron

Contact : Stéphane Coquet ☎ 06.78.92.01.86