

# Club CHB

*Le sport, l'allié de votre santé*

créé par le  
CENTRE HÉLÈNE BOREL  
dans le cadre de son programme  
**SPORT - SANTÉ**

Ouverture en septembre 2019

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

**Aymeric MROZEK**

Professeur APA, Chargé de Projet  
06.35.21.38.54

ClubCHB@centre-helene-borel.com



## L'ACCÈS aux ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

du CENTRE HÉLÈNE BOREL ouvert à **TOUS**

## UN ENCADREMENT DE QUALITÉ

assuré par les professeurs d'APA (Activités Physiques Adaptées)  
du CENTRE HÉLÈNE BOREL

A votre écoute, ils seront là pour répondre à votre demande personnalisée concernant votre santé, vous installer, vous évaluer correctement sur les appareils, corriger vos postures et vous faire progresser.

## 3 FORMULES au choix

- 1 FITNESS - 15 €/mois**  
Appareils cardio et musculation, groupe de renforcement au sol et d'étirements
- 2 BALNÉO - 25 €/mois**  
Balnéothérapie et sa séance d'aquagym
- 3 AQUA-SPORT - 40 €/mois**  
Cours de Fitness et Balnéo (le même jour)

## 6 CRÉNEAUX D'OUVERTURE

*(d'autres créneaux pourront être ouverts en fonction de la demande)*

MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
17.30 / 18.30	17.30 / 18.30	10.00 / 11.00
18.30 / 19.30	18.30 / 19.30	11.00 / 12.00



**CENTRE HÉLÈNE BOREL**

Avenue du château du liez  
59283 RAIMBEAUCOURT  
03.27.93.16.16

chbdirection@centre-helene-borel.com