



Flin' associations

COMMUNE DE FLINES-LES-RACHES Mairie, place Henri Martel - 59148 ☎ 03.27.91.62.76

Email : administration@mairie-flineslesraches.com

Site internet : www.flines-lez-raches.fr

SEPTEMBRE 2016

SPORTS

VTT-CYCLO LES RENARDS DES SABLES (VTT de randonnée et cyclotourisme pour toutes et tous)

Horaires : mardi et vendredi 14h (selon sortie) - dimanche 7h30 - mercredi 14h-16h30 périscolaire en partenariat avec la mairie de 8 à 12 ans (programme des sessions et coût définis par la mairie)

Lieu : rendez-vous au local ancienne mairie (face au laboratoire d'analyses rue des Résistants)

Cotisation : 10€

Inscription à partir de 1^{er} août et en continu

Montant de la licence (selon option d'assurance) : adultes de 50€ à 98€, moins de 25 ans de 28€ à 78€

certificat médical obligatoire - autorisation parentale pour les mineurs de 14 à 17 ans inclus - l'entrée au club ne se fait qu'à partir de 14 ans ou avant si un parent est lui-même adhérent

Renseignements : J.Marc Delannoy ☎ 06.70.98.44.66, email : delabjma@free.fr

ASSOCIATION LOCALE CYCLO, VTT, MARCHÉ

Horaires : - dimanche 8h-13h pour le cyclotourisme et le VTT

Lieu : local cyclo rue du 11 Novembre 1918

- mercredi et dimanche 9h-12h pour la marche et la marche nordique

Cotisation : pour le cyclo et le VTT, adultes : 51€, jeunes nés en 2000 et après : 40€, enfants nés en 2006 et après : 38€

pour la marche et la marche nordique, adultes : 30€, jeunes nés en 2000 et après : 20€, enfants nés en 2006 et après : 18€

Renseignements : - pour le cyclo et le VTT: Jean-Pierre Deregnacourt ☎ 06.79.39.07.11

Certificat médical obligatoire

- pour la marche et la marche nordique : Daniel Dupont ☎ 06.05.12.17.19

ATHLÉTISME CLUB

(renseignements septembre 2015)

Horaires : - Moustiques (nés en 2009-2010) : mercredi 14h-15h salle de sports

- Ecoles athlé (nés en 2007-2008) - Poussins (nés en 2005-2006) : mardi 17h-18h30 stade, mercredi 14h-15h30 salle de sports

- Benjamins (nés en 2003-2004) - Minimes (nés en 2001-2002) : mardi 17h-18h30 stade, jeudi 17h-18h30 salle de sports

- Autres catégories (nés avant 2001) : mardi 18h30-20h et jeudi 18h30-20h au stade.

Certificat médical obligatoire

Le formulaire d'inscription est disponible sur le site. La licence est à renouveler avant le 30 septembre

Tarif : moustiques 85€, école d'athlé, poussins, benjamins, minimes 95€, cadets et plus 105€ - à partir des minimes, le maillot du club est loué 10€, avec un chèque de caution de 30€ à renouveler chaque année avec la licence. Celui-ci sera encaissé si la licence n'est pas renouvelée au plus tard le 25 septembre et si le maillot n'a pas été restitué à cette date. A chaque renouvellement de maillot pour cause de taille insuffisante, il sera de nouveau demandé 10€

Lieu : salle de sports Marcel Cerdan et stade, rue L. Lagrange

Renseignements : Philippe Cotton ☎ 06.38.88.96.87 - site internet : athletismeclubflineslezraches.com

BASKET CLUB

(renseignements septembre 2015)

Horaires : - lundi : 18h-19h30 benjamins, 19h30-21h U20

- mardi : 17h-18h30 poussines, 18h-19h30 poussins, 19h30-21h séniors filles, 21h-22h30 séniors garçons

- mercredi : 17h-18h baby / mini poussin(e)s

- jeudi : 18h30-20h benjamins, 19h30-21h cadettes

Cotisation : - baby U7/mini poussin U9/poussin U11 : 50€ - benjamin U12/U13 : 59€ - minime U14/U15 : 68€ - cadet U16/U17 : 77€ - sénior et junior : 87€ - loisirs : 47€

Lieu : salle des sports Marcel Cerdan rue Léo Lagrange

Renseignements : Grégory Dutoit ☎ 03.27.93.52.23 / bcflines@sfr.fr / site : bcflines.club.sportsregions.fr

SPORTS

CATTELET TONIC'FORM (cardio, renforcement musculaire, abdos fessiers, relaxation, pilate, step confirmé, coordination, pour adultes à partir de 16 ans)

Horaires : - mardi 19h15-20h15 cardio, pilate, renforcement musculaire, abdo fessiers, relaxation

- mardi 20h30-21h30 : danse

- mercredi 19h-19h45 : **nouveau cours** cardio, renforcement musculaire - mercredi 19h45-20h45 : step confirmé

- jeudi 19h15-20h15 : coordination, renforcement musculaire, abdos fessiers, relaxation

Lieu : salle Yvon Delplanque 107 rue Pierre Brossolette

Certificat médical obligatoire à l'inscription

Cotisation : 80€(assurance comprise) - une séance d'essai gratuite - possibilité de régler en 2 fois

Reprise le 6 septembre

Renseignements : Chantal ☎ 06.87.41.98.88 / Sabine ☎ 06.27.12.02.55

Inscriptions le 6 septembre à partir de 18h30 et avant chaque cours

CLUB GYMNIQUE FLINOIS (cardio, abdo fessiers, relaxation, stretching, chorégraphie)

Horaires : - lundi 14h-15h : gym, jeudi 19h-20h : renforcement musculaire, gym tonic

Lieu : salle des fêtes place Henri Martel

Cotisation : 65€, une séance d'essai gratuite - certificat médical obligatoire

Reprise le 5 septembre à 14h - assemblée générale le 6 septembre à 19h à la salle des fêtes

Renseignements : Chantal Lemaire ☎ 03.27.91.60.24, Annie Gras ☎ 03.27.89.13.67, Christiane Ruin ☎ 06.08.21.15.83

COYOTTE COUNTRY CLUB (danse country)

(renseignements septembre 2015)

Horaires : - débutants : lundi 17h30-18h30 (avec Armande) et vendredi 17h30 (avec Emilie)

- confirmés : vendredi 18h30-20h

Lieu : salle du mille clubs rue Jacques Prévert (lotissement Les Hudrez)

Cotisation : - débutants : 25€ jusqu'à 12 ans et 30€ pour les plus de 12 ans + 1,50€ le cours

- confirmés : 25€ moins de 12 ans, 30€ de 12 à 18 ans, 50€ adultes, 80€ par couple de la même famille (conjoint, enfant) + 2€ le cours

Renseignements : Christelle Lambert ☎ 06.15.52.82.56 / Joëlle Swiergiel ☎ 06.26.42.05.79 - site : <http://coyotecountryflines.skyrock.com/>

DKDANSE - SECTION DE SDO (danse classique dès 3 ans et modern jazz dès 8 ans)

(renseignements septembre 2015)

Horaires : samedi 10h-12h selon les tranches d'âge

Lieu : logement de fonction de l'école maternelle Brossolette

Cotisation : de 45€ à 65€ selon l'âge (licence UFOLEP incluse) + 10€ pour les costumes - 20% de remise dès le 2^{ème} enfant

Renseignements : Denis Simon 30 rue du 11 Novembre ☎ 06.74.71.88.42 / 03.27.91.44.10 / denis-flines@orange.fr

Prévoir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la danse

GYM CLUB (cardio, LIA, stretching, body sculpt, abdos fessiers, coordination, step, relaxation, zumba - cours adultes)

Horaires : - lundi 20h-21h : zumba - 1^{er} et 2^{ème} mardi du mois 20h-21h : step. 3^{ème} et 4^{ème} mardi du mois 20h-21h : LIA

- mercredi 19h30-20h30 : GEA (stretching, coordination, abdos fessiers, pilate, relaxation...)

- jeudi 20h-21h : gym tonique (LIA, cardio, renforcement musculaire...)

Lieu : salle des fêtes place Henri Martel

Cotisation : 80€ pour 1, 2, 3 ou 4 cours (possibilité de régler en plusieurs fois mais obligatoirement la totalité de la cotisation à l'inscription)

Renseignements : Patricia ☎ 06.21.60.20.28 / Nadine ☎ 06.36.83.54.56

Photo d'identité et certificat médical obligatoires

Inscriptions à partir du 6 septembre 30 minutes avant le cours et pendant toute la 1^{ère} quinzaine de septembre

KARATÉ CLUB

Horaires : - 6-8 ans : mercredi et samedi 17h-18h, 9-13 ans : mercredi et samedi 18h-19h,

adultes et ados de + 13 ans : mardi 18h30-20h, mercredi 19h-20h30, vendredi 18h30-20h, samedi 15h-17h

Lieu : salle d'évolution de l'école maternelle Brossolette

Cotisation : licence fédérale et frais de dossier 40€+ enfant et étudiant 30€/trimestre, adulte 35€/trimestre

possibilité de régler en coupon sports, tickets loisirs ou chèques vacances

Journée découverte le 10 septembre 15h-18h salle des sports Marcel Cerdan (prévoir tenue de sport)

Inscriptions le 3 septembre 17h-18h30, école du Cattelet

Certificat et photo obligatoires

Renseignements : Jean-Claude Delannoy ☎ 06.70.16.46.37, Gérard Hecquet ☎ 03.27.91.60.49 - site : <http://karate.flines.free.fr>

OLYMPIQUE FLINOIS (football)

(renseignements septembre 2015)

Lieu : stade municipal rue Léo Lagrange

Renseignements : Daniel Legrand ☎ 03.27.96.14.20

SPORTS**PING PONG CLUB FLINOIS**

Horaires : - mardi : entraînement libre pour les joueurs en compétition adulte 18h-22h30

- mercredi 14h-16h : débutants (6-10 ans) et jeunes loisirs (10/14 ans), 16h-18h : jeunes compétition (6-14ans)

- jeudi à partir de 19h : entraînement libre ou entraînement dirigé (alternativement)

Certificat médical obligatoire

- vendredi 18h-19h30 : jeunes compétition (6-14 ans), 18h-22h : entraînement libre tout joueur

Lieu : salle de tennis de table Robert Warin rue Léo Lagrange

Cotisation : licence traditionnelle 75€ licence promotionnelle 55€

Renseignements : ppccflines@free.fr - bruno.lancon@aliceadsl.fr, pour les inscriptions jeunes : Hervé ☎ 06.84.77.51.50 -

rv.sergeant@numericable.fr, Alain Dubart ☎ 06.33.88.66.09

Inscriptions des jeunes à partir du 7 septembre 14h-16h

RANDO FLINES (marche normale et marche nordique)

Horaires marche : le mercredi 9h : 2 circuits : 6/7 km et 10/11 km - 2 dimanches/mois 9h : circuit d'environ 10 km

Horaires marche nordique : le vendredi 9h : circuit d'environ 8 km

Certificat médical obligatoire

Cotisation : 32€personne ou 60€pour un couple (licence et assurance comprises)

Lieu de départ : 10 rue Dulieu

Renseignements : Pascale Carré ☎ 03.27.89.07.50 / Marie-France ☎ 06.07.14.92.32 / marie-france-garbez@orange.fr

SPORT AUTO FLINOIS - SECTION SDO (poursuite sur terre pour adultes)

(renseignements septembre 2015)

Cotisation : 110€

Renseignements : Denis Simon 30 rue du 11 Novembre ☎ 06.74.71.88.42 / 03.27.91.44.10 / denis-flines@orange.fr

TENNIS CLUB DE FLINES

Horaires : - lundi 21h-22h30 (équipe 1), mercredi 13h30-14h30

- Cours : adultes (entraînement payant assuré par un D.E.) le vendredi 17h-22h (horaire selon niveau), jeunes moins de 15 ans le samedi 14h-16h, mini tennis le samedi 13h-14h

Reprise : inscription le samedi, début septembre 2016

2 terrains extérieurs en accès libre, réservés aux membres du club + 1 terrain en salle

Cotisation : licence adulte 65€ licence jeune 55€ licence mini tennis 45€

Renseignements : Gérald Hallot ☎ 06.73.65.17.93 / hallot.gerald@neuf.fr

Certificat médical obligatoire

TIR À L'ARC - SECTION DE L'AMICALE LAÏQUE (à partir de 10 ans)

(renseignements septembre 2015)

Horaires : lundi 17h-18h jeunes et périscolaire, mercredi 18h30-20h jeunes et débutants, mercredi 20h-22h adultes et confirmés

Cotisation : 35€jusque 16 ans et 45€dès 17 ans

Lieu : complexe sportif rue Léo Lagrange

Renseignements : Eric Berten 5 rue du 8 Mai ☎ 03.27.89.00.67 - site : alsta.flines.free.fr

VÉTÉRANS OLYMPIQUE FLINOIS (football loisirs - joueurs plus de 30 ans sans licence FFF)

Horaires : vendredi 19h30 Cotisation : 60€

Reprise des matches début septembre le dimanche à 10h

Renseignements : Maurice Galioto ☎ 07.83.46.69.61, Jean-Pierre Meerseman ☎ 06.85.91.15.13

VIR'AGE (gymnastique physique et de cerveau, marche)

Horaires et lieu : - gym physique : reprise vendredi 23 septembre 9h30-10h30 mille clubs

Certificat médical obligatoire

- gym cerveau : reprise vendredi 23 septembre 10h30-11h30 mille clubs

- marche : reprise lundi 19 septembre (mensuelle). Départ ancienne mairie

Cotisation : 12€

Renseignements : Présidente ☎ 03.27.92.22.27, Secrétaire ☎ 03.27.89.10.25

VIVRE EN MEILLEURE FORME (gym anti-âge et bien être)

Horaires : - lundi 9h-10h pilates, 10h-11h stretching / swiss ball - jeudi 19h15-20h pilates, 20h-20h45 stretching / swiss ball

Cotisation : 110€(assurance comprise) Lieu : mille club Renseignements : Brigitte Sold 06.23.92.03.04 - Merci d'amener votre tapis

LOISIRS**BILLARD FLINOIS (à partir de 16 ans)**

Horaires : entraînement le mercredi 19h-21h30

Cotisation : 43€

Lieu : club house du stade municipal, rue Léo Lagrange

Renseignements : Yves Norguez ☎ 03.27.89.08.01 / 06.81.15.89.46 / yves.norguez@orange.fr

Le championnat a lieu d'octobre à mi-mai et se joue le vendredi à 20h ou le samedi à 15h

BOULE FLINOISE (pétanque)

Lieu : Mille Clubs rue Jacques Prévert

Renseignements : M. Vits ☎ 03.27.89.16.28

LOISIRS

TOUCHE FLINOISE (pêche en eau douce) (*renseignements septembre 2015*)

Tarifs : - pêche aux blancs 35€adultes, 20€handicapés et enfants de 10 à 13 ans, 5€la journée. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

- pêche aux carnassiers et carpes 55€ 25€la journée carpe. Les enfants de 10 à 12 ans doivent être munis d'une autorisation parentale.

Lieu : la Mer de Flines

Renseignements : 06.18.56.13.45

Prévoir 2 photos pour la carte

VIR'AGE (anglais, informatique, quizz, scrabble, jeux...)

Horaires et lieux : - informatique : reprise lundi 19 septembre

- anglais confirmé : mardi 20 septembre 9h30, mille clubs

- anglais débutant : reprise jeudi 22 septembre 9h30, mille clubs

- quizz : reprise jeudi 22 septembre 14h15 (4^{ème} jeudi tous les 2 mois), mille clubs

- scrabble : reprise jeudi 15 septembre 14h15 (3^{ème} jeudi de chaque mois), mille clubs

- peinture : le vendredi (toute l'année) 15h, ancienne mairie

- jeux : le lundi (toute l'année) 13h30, mille clubs

Cotisation : 12€

Renseignements : Présidente ☎ 03.27.92.22.27, Secrétaire ☎ 03.27.89.10.25

CULTURE

AKHÉOS (peinture, sculpture...)

Renseignements : Joël Hugbart ☎ 03.27.89.03.72

ART & COMPAGNIE (théâtre et chant)

Théâtre : Horaires les P'tits Loups : 10/11 à 16 ans : vendredi 17h-19h15, démarrage le 16 septembre.

Horaires les Jeunes Loups : 17-25 ans : lundi 18h30-20h, démarrage le 19 septembre.

Lieu : salle des fêtes

Chant (troupe Plein chant) : Horaires : 8-15 ans : mardi 17h-19h, démarrage le 13 septembre / à partir de 16 ans : mercredi 17h-19h, démarrage le 14 septembre.

Lieu : salle des fêtes

Cotisation théâtre et chant : 35€(de septembre à juin)

Inscriptions théâtre et chant : les 5, 6 et 7 septembre de 18h à 19h30 à la salle des fêtes

Renseignements : Annie Monnier (Manou), Présidente 55B rue du Maraîchon ☎ 06.75.61.75.98, email : monnier.annie@sfr.fr,

site : art-and-compagnie.com et facebook.com/Art-Compagnie

Annie Sans, animatrice permanente ☎ 06.73.96.26.97

ASSOCIATION FLINOISE DE PHOTOGRAPHIE 59148

Cotisation : 10€- inscription toute l'année

Renseignements : Dominique Prévost ☎ 06.08.55.03.88, Marilyne Bar ☎ 03.20.64.84.30 - bar.marilyne@wanadoo.fr

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Horaires : mardi 16h30-18h30, samedi 10h-12h

Cotisation : 8€/ an + 1€/ prêt de livre pour les adultes, 0,50€pour les enfants

Lieu : rue Dupire dans le local à l'arrière de l'ancienne école Gérard Philippe

Renseignements : Muriel Doudok ☎ 06.76.74.45.89

CŒURS JOYEUX (chorale adultes et enfants)

Répertoire de variétés et Populaire, concert dans les maisons de retraite - La connaissance du solfège n'est pas nécessaire.

Horaires : lundi 19h-20h. Reprise le 12 septembre.

Pas de cotisation

Lieu : salle de musique 14 rue de l'Abbé Gilleron

Renseignements : Mme Charles ☎ 03.27.89.15.88

FLINES AU FIL DE SON HISTOIRE (histoire, patrimoine, généalogie, patois... public : adultes)

(*renseignements septembre 2015*)

Horaires : - académie d'Flennes le 1^{er} vendredi du mois, horaires en fonction des thématiques et des groupes de travail

Lieu : nous consulter

Site internet : flinesaufildesonhistoire.fr

Cotisation : 6€

Renseignements : - Monique Heddebaut (Présidente) ☎ 03.27.91.63.51 / monique.heddebaut@gmail.com

- Evelyne Chemin (trésorière) ☎ 03.27.92.22.27 / chemine@wanadoo.fr

- Ferdinand Bouchar (académie d'Flennes) ☎ 03.27.89.11.28 / bouchar.fj@wanadoo.fr

MUSIQUE MUNICIPALE (apprentissage et pratique de la musique de façon individuelle ou collective : instruments à vent, piano, percussions - à partir de 6 ans)

(*renseignements septembre 2015*)

Horaires : les soirs de semaine après l'école et les mercredis et samedis toute la journée

Cotisation : de 100 à 295€en fonction de l'instrument choisi

Lieu : salle de musique 14 rue de l'Abbé Gilleron

Renseignements : Stéphane Coquet ☎ 06.78.92.01.86